

Atelier 1 : Articulation

Vie entrepreneuriale/Vie personnelle : l'harmonisation

La création d'entreprise est une aventure, stimulante, éprouvante, constructive sur le plan humain. IL n'y a pas de doute à avoir : en créant une entreprise, vous progresserez tant sur un plan professionnel que personnel.

Créer une entreprise, c'est une aventure ;

mon propos est de dire aux femmes : vous êtes capable de créer votre boîte ; vous pouvez réussir comme vous l'avez déjà démontré à d'autres occasions ;

vous pouvez même choisir votre mode de vie, celui qui vous convient,

C'est possible ...à certaines conditions.

Je vous propose d'en examiner quelques-unes ensemble.



Créer ou reprendre, c'est se préparer à un changement de vie

N'imites pas ; osez construire votre modèle et sachez traduire votre choix de vie en business plan

Relevez un défi : oui : Pas toute seule !

Idée préliminaire : Créer ou reprendre, c'est se préparer à un changement de vie

1/ Créer une entreprise, c'est s'engager dans un changement ;

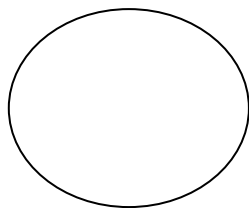
Pas seulement sur le plan professionnel ; C'est en fait un changement de vie

2/ Qui dit Changement de vie / dit deuil de son ancienne vie : du confort que l'on avait, de la sécurité d'un emploi et du salaire qui tombe à la fin du mois, d'une situation, d'un statut social

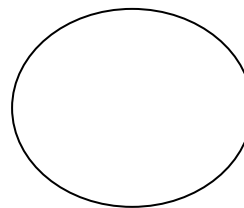
Ça vient titiller notre besoin de sécurité. Le premier niveau de la pyramide de Maslow

Autant dire que la création mobilise fortement ; on puise dans nos ressources à ce moment-là pour faire front tant sur le plan entrepreneurial, tant sur le plan perso.

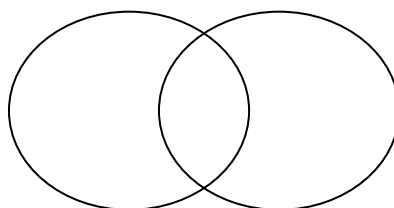
COTE VIE ENTREPRENEURIALE



Vie entrepreneuriale



Vie personnelle



c'est une période parfois un peu ingrate où on défriche, on passe du temps, sans voir tout de suite les résultats. C'est une période où on va à la pêche aux informations, où on pèse les avantages et les inconvénients, où on construit les bases. Savoir en perdre pour en gagner ensuite

Côté vie entrepreneuriale, c'est la phase des préparatifs :

- L'administratif, le financier, le technique/l'offre de service, le commercial, les achats

Côté vie perso, la vie continue et en même temps, a déjà changé. Selon les cas de figure, qu'on soit célibataire, mère, en emploi, ce côté-là ne va pas nous occuper pareil.

Les femmes ont plutôt culturellement hérité d'un modèle de l'art de l'harmonisation entre vie entrepreneuriale et vie personnelle. A contrario, Les hommes savent faire plus automatiquement la distinction entre leur vie sociale/professionnelle/entrepreneuriale et leur vie personnelle.

Donc a priori, y'a pas trop de difficulté à concilier vie entrepreneuriale et vie personnelle pour les femmes sauf à se la jouer superwoman

- Le modèle de la superwoman, un modèle socialement valorisé une vision masculine de l'entrepreneuriat ; pour certaines femmes, cela leur correspond bien et c'est ok. Pour d'autres, soit cela ne va pas avec leur personnalité, leur rythme physiologique et n'est pas tenable durablement.

Première idée : Construire son modèle

Mon propos est d'inciter les femmes futures entrepreneures à construire leur propre modèle, celui qui va correspondre à leur propre équilibre, à leur écologie, avec lequel elles vont s'épanouir.

Comme pour les sportifs, la performance repose sur un équilibre personnel à identifier. Sa propre recette de l'équilibre.

La réussite entrepreneuriale, c'est pas une réussite en un seul coup, en une seule fois, un seul championnat. Pour concrétiser ce projet, cela va vous demander de la persévérance, de l'enthousiasme renouvelé ; traversée de moments de doute, de découragement ; à certains moments, vous serez prête à tout abandonner, à renoncer. Comprenez que c'est psychiquement et physiquement une épreuve.

Le succès durable de votre entreprise repose en partie sur votre capacité à tenir le cap dans la durée ; réfléchissez à ce qui est essentiel pour vous, à ce

qui fera votre priorité demain, à ce que vous ne voulez pas sacrifier constitue votre zone de l'essentiel et osez le rêver, imaginer votre étoile

1/ Pour traverser les moments de doute, c'est bon d'avoir imaginé son étoile

Prenez le temps de rêver,

Comment voyez-vous votre entreprise à 5 ans, à 3 ans, à 18 mois ?

Comment vous voyez-vous dans 10 ans ? 5 ans ? dans 3 ans ?....

Imaginez le temps où l'entreprise a grandi, fonctionne, se développe.

L'action suit la pensée. Prenez le temps d'imaginer votre réussite

2/ Prendre le temps de faire son bilan

Pour qu'elle soit durable, aux différentes étapes du développement de votre entreprise, prenez le temps de faire le bilan de ce qui constitue votre équilibre :

Une liste de votre essentiel	
Vous avez quinze unités à répartir parmi les 4 à 5 éléments qui constituent votre équilibre	Avant d'entreprendre, faites un bilan de votre équilibre. Sur quoi repose-t-il ? <ul style="list-style-type: none"> • les amis ? • la famille ? • les enfants ? • La vie de couple • Votre santé ? • Votre sommeil : 8h de sommeil ? 10 h de sommeil ? 4 heures

Ce bilan est à conserver. Vous vous y référerez de temps en temps pour faire le point.

3/ Et maintenant, traduisez votre choix de vie en business plan

La démo est faite sur l'activité de consultante-formatrice solo

On peut l'adapter à d'autres activités sachant que chacune aura sa recette perso à faire parce que :

- vous serez en emploi et que vous n'aurez peut-être que peu de temps au départ

- votre activité est très saisonnière, etc.

Bref, plusieurs scénarios sont possibles

Le mien : Mes essentiels au moment de la création d'entreprise : mes enfants, ma vie de couple, vivre les moments –clé de l'enfance, avoir l'équivalent d'un salaire mensuel

E plus, je suis dans une activité qui me demande une disponibilité d'esprit, une disponibilité relationnelle. J'ai identifié qu'il me fallait du temps de formation, du temps de ressourcement, du temps de supervision

- J'ai fait les comptes en partant du nombre de jours dans l'année

TABLEAU DE BORD 1

365	jours
104	(S et D)
45	(congés)
21	(mercredis)
10	(formation)
=	185 jours travaillés

sachant qu'un travailleur indépendant facture un tiers de son temps
soit environ $185/3 = 60$ jours facturés

Il reste à définir un Prix Jour Moyen (en fonction du métier, de la concurrence, de l'offre de service)

Prix jour moyen (PJM) :

- * prestation de service ?
- * Production ?

Estimation de votre CA annuel prévisionnel

: x jours facturés * PJM

Cela m'a déjà permis d'estimer mon chiffre d'affaire annuel sur la base de mon rêve. Il est toujours temps de faire des réadaptations

Pour me sécuriser et aussi être crédible dans mes négociations, j'ai construit un outil d'analyse sur excel me permettant de définir des objectifs annuel, de contrôler au fil de l'eau l'état d'avancement et d'avoir des éléments de projection

- Dans votre business plan :
 - Intégrer la dépense Formation
 - Intégrer la dépense Garde d'enfants :
20 heures de garde par mois ? comptez un budget de 240 € ttes charges comprises ou bien une place en crèche

 - Voyez loin, si votre affaire se développe, il deviendra difficile de produire, d'occuper le terrain et prospecter...Intégrer la dépense d'un Adjoint et/ou d'une assistante :

Quel profil de poste ?

Prévoir des honoraires d'avocat pour le contrat de travail

Le salaire de l'adjoint

Le salaire de l'assistante
- ⇒ A traduire en CA

L'harmonisation Vie entrepreneuriale/vie personnelle, c'est pas qu'une vague intention.

Ça se prépare en amont, dans votre pensée, dans votre business plan pour que, quand votre entreprise va monter en puissance, vous sachiez garder votre cap sans oublier ce qui fait votre équilibre !

Deuxième partie : Souvent créer une entreprise relève du défi. Ne le faites pas seule !

Le thème d'une autre conférence renvoie au mentoring, à cette relation d'aide par un aîné, une personne d'expérience.

De même que décider d'avoir un enfant se prend à deux, créer une entreprise quand on est en couple suppose d'en parler à deux.

Créer une entreprise, en reprendre une engage des frais, une responsabilité et des biens ou un patrimoine qui peuvent être communs. Prenez le temps de peser les risques, les contraintes en couple, d'examiner les contrats juridiques qui vous lient.

Prenez le temps d'en parler autour de vous, d'avoir l'appui de vos proches et de votre compagnon en particulier.

Au-delà du soutien, soyons pragmatique. Vous allez bousculer le modèle hérité du siècle dernier : l'homme finance la vie du couple, la femme prend soin de la maison et des enfants pour le bien-être de la famille.

Au-delà de la prise de décision « j'y vais/j'y vais pas », créer son entreprise modifie aussi l'équilibre de la vie de famille. Parlez-en avec votre compagnon, vos enfants car cet aspect-là peut devenir un frein au développement de votre vie entrepreneuriale.

Plongeons dans l'univers domestique !

⇒ ***Etablir la liste des thèmes à aborder avec votre entourage***

L'idée est définir en commun la répartition des responsabilités, des tâches. Dans certains cas, cela va de soi et c'est tant mieux. Pas de quoi s'y attarder. Dans d'autres cas, le partage des tâches demande de négocier un contrat ! Cela demande de la persévérance et une cool attitude !

En couple, avec les enfants...Le staff familial, quoi !

Les menus, Les repas, les courses, la lessive Le repassage, la déclaration d'impôt, le rdv avec les instits, l'organisation des activités extrascolaires, Mettre la table, inviter, préparer les vacances...	Etablir la liste
	Exprimer ses préférences, ses habiletés naturelles
	Ne cherchez pas d'équivalence entre les taches